

An  
alle Eltern

November 2019

## In Kooperation mit dem Förderverein GBG Bad Vilbel: Sicherheitstraining für Teenies (11-13 Jahre) / (14-17 Jahre) – Selbstbehauptung auf wissenschaftlichen Grundlagen –



Liebe Eltern,

**Mobbing, Schikane** auf dem Schulhof, **Gewalttätigkeiten** oder gar **sexuelle Übergriffe**: es gibt viele Situationen, in denen Schüler heute überfordert sein können. Bei diesen Themen wächst die Angst vieler Eltern – ist sie berechtigt? Selbst Pädagogen sind hier manchmal ratlos, welche Lösung richtig ist.

Grund genug für **CONVA Sicherheitstraining**, ein Programm anzubieten, das Teenager stark für Gefahren- und Konfliktsituationen macht und dabei auch die Familie einbezieht. Im Mittelpunkt stehen hierbei Rollenspiele, die sich an gefährlichen Alltagssituationen orientieren und in denen die Teilnehmer **praxisnah üben**, wie sie das eigene **Selbstvertrauen stärken**. In einer gesonderten Elternrunde vermitteln wir den Eltern Tipps und Tricks, damit sie ihre Kinder im Alltag unterstützen können.

Methode und Konzept des Trainings sind **wissenschaftlich** fundiert, jüngste Ergebnisse aus der Präventionsforschung fließen regelmäßig in das Sicherheitstraining ein. Die hauptberuflichen CONVA-Trainer bringen psychologische, pädagogische, sozialwissenschaftliche und kriminologische Berufserfahrung mit. Ihre Arbeit wird von einem wissenschaftlichen Beirat begleitet.

Wir freuen uns, auch bei Ihnen ein **Teenie-Sicherheitstraining** anbieten zu können:

<b>Trainingsort:</b>	Georg-Büchner-Gymnasium Saalburgstr. 11, 61118 Bad Vilbel	
<b>Trainingszeiten:</b>	Freitag, 13.03.20, 15:00-18:30 Uhr Eltern: 19:00-20:30 Uhr	Samstag, 14.03.20, 09:30-14:30 Uhr Sonntag, 15.03.20, 09:30-14:30 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	11-13 Jahre: <a href="http://www.conva.de/20018">www.conva.de/20018</a>	14-17 Jahre: <a href="http://www.conva.de/20019">www.conva.de/20019</a>

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite oder auf unserer Webseite.

Herzliche Grüße

Ihr CONVA-Team

*PS: Selbstverständlich sind wir Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.*

## CONVA Teenie-Sicherheitstraining

– Training von Selbstbehauptung und Selbstsicherheit –

- **Selbstvertrauen stärken, Selbstbewusstsein erhöhen**
  - Bauchgefühl und Intuition fördern
  - typische Opfersignale abbauen
  - positive Körpersprache trainieren
  
- **Selbstbehauptungstechniken verbessern**
  - stärker in Konfliktsituationen sein und wirken
  - Handlungsfähigkeit in Stress- und Konfliktsituationen bewahren
  - Grenzen ziehen und behaupten, sich mit Worten zur Wehr setzen
  - manipulativen Strategien begegnen und Einflussnahme vermeiden
  - Hilfestellen erkennen und effektiv nutzen
  
- **Allgemeine und spezifische Konfliktsituationen**
  - Schikane auf dem Schulhof, im Schulbus, auf dem Schulweg
  - Konflikte und Gewalt, z. B. „Abziehen von Wertsachen“ (Raub, Erpressung)
  - Mitfahren mit Anderen, Verhalten am und im Auto
  - öffentliche Verkehrsmittel
  - Drogen, besondere Gefahren bei Alkoholkonsum
  - Mediennutzung: Computer, Internet, soziale Netzwerke (Facebook u.a.)
  - sexuelle Übergriffe, sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalt
  - Gruppendruck, Mutproben
  - andere Kulturkreise
  - Veranstaltungen
  - Mobbing
  - Zivilcourage, Hilfsbereitschaft, Sozialkompetenz
  - Konflikte gemeinsam lösen, Teamfähigkeit
  - „Psychologie der Konflikte“ (Entstehung, Umgang, Deeskalation, Stress)
  - Rechtliches: Notwehr, Nothilfe, Einsatz von Waffen/Hilfsmitteln (Jugendtraining)
  - Eigene Rechte: Jugendschutzgesetz u.a. (Jugendtraining)
  
- **Effektive Selbstverteidigung erlernen**
  - einfache aber wirkungsvolle Techniken, um sich körperlich zu wehren
  
- **Kosten**
  - 135 Euro pro teilnehmendem Kind (Geschwisterkind: 125 Euro, Eltern frei)
  - für GBG-Schüler übernimmt der Förderverein 30,00 Euro der Kosten pro Teilnehmer, so dass sich der Preis auf **105 Euro** pro teilnehmendem Kind (Geschwisterkind: **95 Euro**) reduziert.

Nur begrenzte Teilnehmerplätze! Anmeldungen bitte bis zum **20.12.2019** online über [www.conva.de/20018](http://www.conva.de/20018) (11-13-Jährige) / [www.conva.de/20019](http://www.conva.de/20019) (14-17-Jährige).